



**LISTINO  
PREZZI**

**CROSSFIT PAVIA**  
FORGING ELITE FITNESS

(dal 28.08.23)

**INDISPENSABILE all'atto d'iscrizione:**

**Quota annuale associativa 50 € / Certificato medico sportivo (con ECG sotto sforzo)**

INDISPENSABILE per i beginners CrossFit

<b>Percorso ON RAMP FITNESS CHECK</b>	<b>50 € gratuito</b>	Introduzione corretta e sicura alla disciplina - 3 lezioni individuali di basi tecniche
---------------------------------------	--------------------------	---

	MENSILE €/mese	TRIMESTRALE €/mese	SEMESTRALE €/mese	ANNUALE* €/mese (12 mesi)
<b>CROSSFIT</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>80</b>	<b>75</b>
incluso STRENGTH 1 corso/giorno lun-sab				
<b>STUDENTI UNIVERSITARI / FORZE DELL'ORDINE</b> (presentando tesserino)		<b>80</b>		
<b>STRENGTH TRAINING</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	<b>65 (11 mesi)</b>
gratuito con abbonamento CrossFit o OPEN				
<b>OPEN</b>	<b>120</b>	<b>115</b>	<b>110</b>	<b>105 (11 mesi)</b>
CF, STRENGTH o K1 2 corsi/giorno lun-sab				
<b>K1</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	<b>65 (11 mesi)</b>
<b>INGRESSI</b>		ISCRITTI PALESTRA €		DROP IN €
1 INGRESSO (1 attività)		<b>15</b>		<b>20</b>
Pacchetto 10 INGRESSI (validità 3 mesi)		<b>120</b>		-
<b>PERSONAL COACHING</b>		SINGOLA		IN COPPIA
1 LEZIONE		<b>50 €/h</b>		<b>70 €/h</b>
Pacchetto min. 10 LEZIONI		<b>45 €/h</b>		<b>65 €/h</b>
Pacchetto min. 30 LEZIONI		<b>35 €/h</b>		
Esecuzione/Correzione tecnica esercizi posturali/rinforzo/skills		<b>25 €/½h</b>		

\* Abbonamento annuale: Pagabile in 2 rate (1. rata subito, 2. rata entro la fine del 4. mese di abbonamento).

**Via Vigentina 11/C**  
**27100 Pavia**

Seguici sui nostri social:

 [www.instagram.com/crosstrainingstudiopavia](http://www.instagram.com/crosstrainingstudiopavia)  
[www.instagram.com/crossfitpavia](http://www.instagram.com/crossfitpavia)

 [www.tiktok.com/@crossfit\\_pavia](http://www.tiktok.com/@crossfit_pavia)

 [www.facebook.com/crosstrainingstudio](http://www.facebook.com/crosstrainingstudio)  
[www.facebook.com/crossfitpavia](http://www.facebook.com/crossfitpavia)

 [info@crosstrainingstudio.it](mailto:info@crosstrainingstudio.it)  
 +39 333 201 2644  
 0382/560170

**Prenota la tua lezione di prova!**  
Il costo della prova è di 15,- €  
che saranno scalati all'iscrizione.